



Le **Comité régional de parents du regroupement Nord** est heureux de vous inviter à une conférence gratuite. Ces conférences ont pour but d'outiller les parents afin que nous puissions accompagner nos jeunes à l'école et dans la vie.

Venez en grand nombre, c'est gratuit!

CONFÉRENCE

Saveurs d'ailleurs dans des boîtes à lunch d'ici : diners créatifs, santés et écoresponsables

Quand : 28 mars 2017 de 18h30-20h (**durée** : 90 minutes)

Où : École des Amis-du-Monde

8205 Chemin Mackle, Côte Saint-Luc, QC H4W 1B1

Lors de cette conférence, vous ferez le plein d'idées créatives qui vous permettront de confectionner des lunchs savoureux et équilibrés pour vos enfants, tout en réduisant votre empreinte écologique. Apprenez à préparer des collations énergisantes, le tout assorti de recettes et d'idées repas provenant des quatre coins du monde ! Soyez des nôtres !



Marianne Lefebvre M.Sc.Dt.P.
Nutritionniste spécialisée en
nutrition internationale

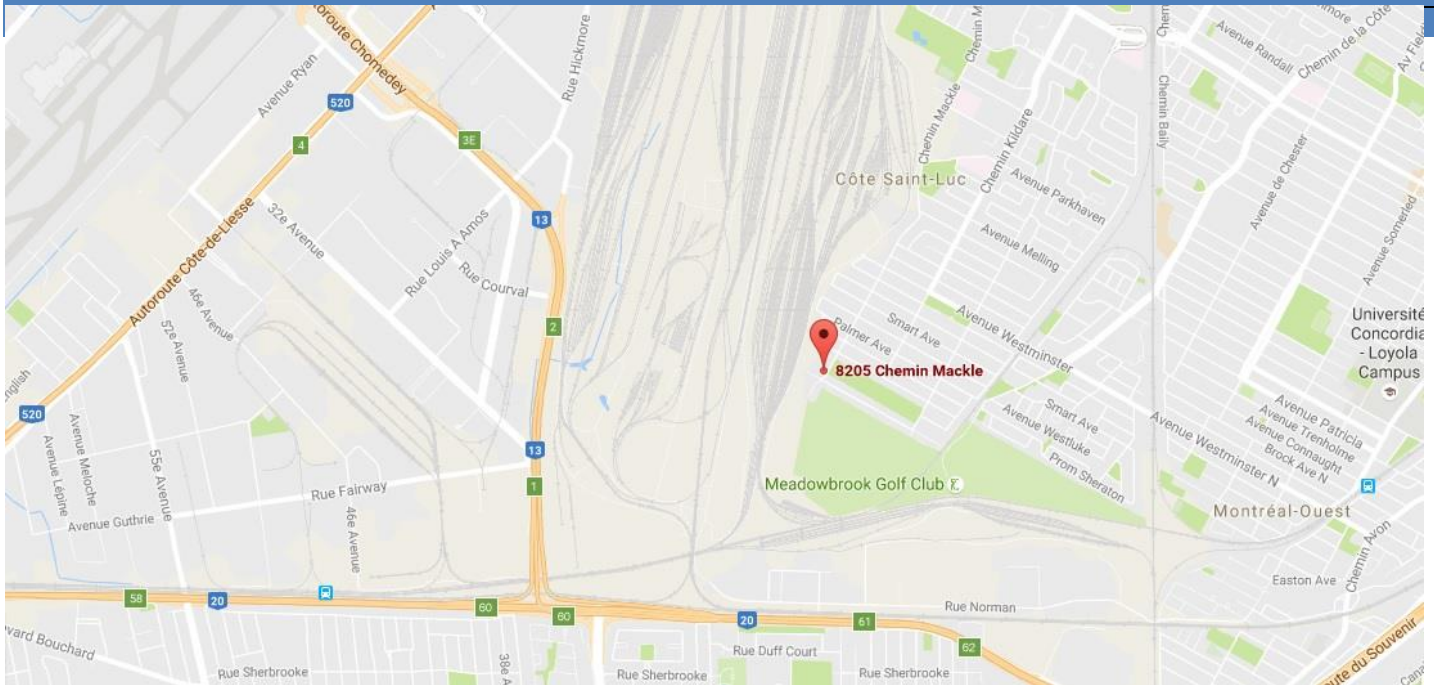
Marianne Lefebvre est présidente et fondatrice d'*Intégration Nutrition*. Elle est nutritionniste, détentrice d'une Maitrise en nutrition internationale. Elle a d'abord travaillé en Haïti où elle s'est intéressée de près à la nutrition clinique et communautaire. Au cours de sa carrière, Marianne s'est démarquée comme communicatrice, à l'oral comme à l'écrit. Son expérience diversifiée comprend la rédaction de nombreux articles, l'enseignement académique, l'animation de capsules vidéo, d'ateliers et de conférences auprès de populations diverses. Elle compte également à son actif des voyages dans plus d'une vingtaine de pays où elle a pu explorer les habitudes alimentaires et les connaissances culinaires de plusieurs communautés. Désireuse d'allier passion et profession, en 2013, elle met sur pied sa propre entreprise, *Intégration Nutrition*, un service d'éducation nutritionnelle qui vise à aider les nouveaux arrivants et les personnes issues de communautés culturelles à s'intégrer à l'espace alimentaire québécois.

Marianne est membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec.

Trajet au verso →

École des Amis-du-Monde

8205 Chemin Mackle, Côte Saint-Luc, QC H4W 1B1



[Cliquez ici pour agrandir le plan](#)

Lyne Beauchamp
**Présidente du Comité Régional de parents
du regroupement Nord (CRPN)**